

Le symbole du cèdre : une lectio divina

Œcuménique, l'École de la Parole promeut la lectio divina en Suisse romande. C'est une bonne méthode pour interagir avec la Bible, seul ou – ce qui est plus passionnant – en groupe. On se plonge dans le texte biblique et on le laisse parler à notre cœur. Cette méthode est présentée ici à l'aide d'un texte qui évoque un thème du présent numéro : les cèdres du Liban.



Le cèdre du Liban, symbole de force et de splendeur.
© Adobe Stock

Qu'est-ce que la lectio divina ?

L'idée fondamentale de la Lectio divina est d'entrer dans le texte, sans but précis. Il s'agit d'une méthode de lecture spirituelle de la Bible, connue et pratiquée depuis le Moyen Âge. Elle consiste à aborder le texte biblique dans une attitude de prière, c'est-à-dire dans un dialogue avec Dieu, soit seul, soit en communauté.

On commence par écouter la Parole de Dieu par une lecture intensive (lectio) et la méditation du texte (meditatio). La deuxième étape consiste à réfléchir (contemplatio) à l'effet que ce texte exerce sur moi. Et pour terminer, je m'adresse à Dieu (oratio).

Comment fonctionne concrètement la lectio divina ?

La procédure suivante a fait ses preuves :

1. Prier l'Esprit Saint pour qu'il nous aide à comprendre les Écritures.
2. Lire un passage de la Bible.

3. Laisser "résonner" le texte, par exemple en silence ou en le relisant à voix haute.
4. Réfléchir au texte dans une attitude fondamentale : « **Je m'imprègne du TEXTE** » (1^{ère} clé de lecture). Cette étape est centrale. Elle exige de bien regarder le texte, d'en percevoir les structures, de comprendre son fonctionnement, d'en reconnaître les personnages et les thèmes.
5. Inverser le regard : « **Le texte M'imprègne** » (2^{ème} clé de lecture). Comment le texte m'interpelle-t-il ? Qu'a-t-il à me dire ? Où puis-je me retrouver dans ce texte ? Où me contredit-il ?
6. Répondre à Dieu dans la prière. La prière, sous forme de demande, d'intercession, d'action de grâce et de louange, est la première manière par laquelle la Parole nous transforme.

La quatrième étape est centrale et importante dans la lectio divina. Il s'agit de m'attarder suffisamment longtemps sur la forme du texte, de le considérer comme tel et d'en percevoir les détails. Cela donne au Saint-Esprit, qui réside dans cette "Parole de Dieu", le temps et la possibilité de m'atteindre.

À qui s'adresse la lectio divina ? À tout le monde !

La lectio divina s'adresse à toutes celles et ceux

- qui souhaitent approfondir leur connaissance des textes bibliques...
- qui souhaitent enrichir leur vie grâce aux textes bibliques...
- qui aiment lire et discuter des textes bibliques en communion avec d'autres personnes...
- qui recherchent pour elles-eux-mêmes des bases et de la nourriture pour leur prière...

De quoi a-t-on besoin pour pratiquer la lectio divina ?

Pour pratiquer la lectio divina, il faut une Bible et surtout la volonté et la curiosité de s'immerger intensément dans le texte lui-même et de le laisser nous interpeller.

Celles et ceux qui pratiquent la lectio divina seuls devraient le faire dans une attitude de prière.

Celles et ceux qui pratiquent la lectio divina en groupe devraient désigner une personne qui supervisera les six étapes et accordera suffisamment de temps à l'étape 4 (Je m'imprègne du TEXTE).

Comment apprendre la lectio divina ?

En l'essayant, en lisant et en s'exerçant. Il est également utile de la pratiquer avec d'autres personnes, par exemple une fois par mois. Essayez donc de lire le texte ci-contre, seul ou avec d'autres personnes, dans le cadre d'une lectio divina. Voici quelques clés de lecture qui peuvent servir de source d'inspiration pour les étapes 4 et 5.

1^{ère} clé de lecture : je m'imprègne du TEXTE

- Quelles parties du corps sont décrites ?
- Quelles comparaisons/images sont utilisées pour décrire les parties du corps ?
- Quels sens sont sollicités ?

2^{ème} clé de lecture : le texte M'imprègne

- Comment décririez-vous votre partenaire ?
- Quelles comparaisons/images vous surprennent ? Lesquelles n'utiliserez-vous pas ?

Ce texte décrit la fascination que deux personnes éprouvent l'une pour l'autre. Il figure dans la Bible ; c'est donc la Parole de Dieu. Qu'est-ce qui, dans ce texte, relève pour vous de la Parole divine ?



Winfried Bader

directeur de la Société biblique suisse, spécialiste de l'Ancien Testament et animateur de lectio divina

Le texte : Cantique des Cantiques 5,9-16

LES JEUNES FILLES :

- 9a** «Dis-nous, toi la plus belle des femmes,
9b qu'a-t-il de plus qu'un autre, ton bien-aimé?
9c Oui, qu'a-t-il de plus qu'un autre, ton bien-aimé
9d pour que tu nous fasses pareille demande?

ELLE :

- 10a** Mon bien-aimé est reconnaissable entre dix mille
10b à son teint resplendissant et cuivré.
11a Sa tête est d'or, d'or pur.
11b Ses cheveux bouclés ondulent comme les fleurs de dattier,
11c ils sont noirs comme le corbeau.
12a Ses yeux ont le charme des colombes
12b penchées sur un ruisseau ;
12c ils semblent baigner dans du lait,
12d comme logés dans un écrin.
13a Ses joues sont un parterre odorant,
13b un bouquet parfumé.
13c Ses lèvres ont l'éclat du lys
13d où perle une huile de myrrhe.
14a Ses bras sont comme un anneau d'or
14b incrusté de pierres précieuses.
14c Son ventre est une plaque d'ivoire
14d couverte de saphirs.
15a Ses jambes font penser à des colonnes de marbre blanc,
15b solidement plantées sur des socles d'or fin.
15c Il a fière allure, comme les monts du Liban ;
15d il a l'élégance des cèdres.
16a Sa bouche est douce à mon baiser,
16b tout en lui est désirable!
16c Tel est mon bien-aimé, filles de Jérusalem,
16d tel est mon ami !