

ÉCOLE DE LA PAROLE
EN SUISSE ROMANDE



« N'ayez pas peur ! »

**Trouver de la confiance dans
l'Évangile de Matthieu**
Sept célébrations de lectio divina

www.ecole-de-la-parole.ch

« N'ayez pas peur ! »

Trouver de la confiance dans l'Évangile de Matthieu

Sept célébrations de lectio divina

Titre	Référence biblique	Psaume	Page
À l'abri	Matthieu 1.18-25	Psaume 91(90)	6
Pas de souci !	Matthieu 6.25-34	Psaume 33(32).2-11	12
Intranquillité	Matthieu 8.18-34	Psaume 46(45)	18
Même pas peur !	Matthieu 10.26-33	Psaume 27(26)	24
Confiance	Matthieu 14.22-33	Psaume 66(65).1-12;19-20	30
Par peur	Matthieu 25.14-30	Psaume 1	36
Soyez sans crainte !	Matthieu 28.1-15	Psaume 24(23)	42

N'ayez pas peur !

Trouver de la confiance
dans l'Évangile de Matthieu

Sept célébrations de lectio divina

N'ayez pas peur !

« Il vous a été dit : "N'ayez pas peur !" .

Et moi je vous dis : "Ne faites pas peur !" Car il pourrait être écrit :
"Heureuse celle, heureux celui qui rassure et encourage !" »

Car en vérité, je vous dis : « Encouragez et rassurez !

Et faites ce que vous pouvez et devez pour que personne n'ait
jamais besoin d'avoir peur ! »

Encouragez celles qui portent un enfant
et s'inquiètent pour son avenir !

Rassurez celles et ceux qui élèvent l'enfant d'un autre !

Encouragez les gens qui s'inquiètent du pain du lendemain,
des habits à porter ou de l'endroit où ils vont dormir !

Rassurez les personnes qui doutent des conditions
dans lesquelles sont produits des aliments ou des vêtements,
et construites des maisons !

Encouragez celles et ceux que menacent
les catastrophes naturelles !

Rassurez vos proches que la mort effraye !

Encouragez qui vit dans la crainte que leurs secrets soient dévoilés !

Rassurez la génération qui s'alarme de l'avenir de la planète !

Encouragez les enfants qui craignent leurs parents !

Rassurez les croyants que l'on menace de l'enfer !

Encouragez celles et ceux qui se noient au sens propre ou figuré !

Comprenez celles et ceux qui parviennent à économiser un peu
d'argent !

Rassurez les exclus que l'on traite de bon à rien !

Encouragez les chrétiens qui doutent de la résurrection !

Rassurez les affamés et les assoiffés qui cherchent Jésus
sans le trouver !

Olivier Bauer

Professeur ordinaire en théologie pratique
à l'Université de Lausanne

Renforcer l'espérance

Effrayés, tremblants, l'homme et sa compagne se cachent. Ils ont peur pour la première fois... Mais pas pour la dernière fois.

Depuis ce jour, la peur va accompagner les humains dans toutes leurs pérégrinations, leur parcours de vie. Ils la subissent plus ou moins selon leurs contextes, leurs fragilités et leurs ressources pour trouver la paix et l'assurance intérieures.

Dieu le sait et s'en soucie depuis toujours. Il n'a de cesse de répéter « N'aie pas peur, je suis avec toi. Ne t'effraye pas, je t'accompagne, tu peux t'appuyer sur moi au-delà de tous les maux, de tous les doutes et les violences.

Fais-moi confiance, même au cœur de la vallée de l'ombre de la mort, je marche avec toi ».

Ce livret de méditation veut porter ce message et renforcer son impact pour l'espérance en chacune et chacun aujourd'hui.

Pascal Grosjean

au nom du comité de l'Ecole de la Parole

PROPOSITION POUR UNE ÉCOLE DE LA PAROLE

1. Temps de la préparation

- Accueil et introduction
- Chant
- Annonce du thème
- Présentation solennelle de la Bible
- Psaume

2. Temps de l'écoute

- Chant de louange
- Prière d'ouverture à l'Esprit Saint
- Proclamation de la Parole
- Acclamation chantée
- Relecture personnelle du texte¹
- Commentaire médité du texte

3. Temps de la prière

- Silence et prière intérieure (10-15 minutes)
- Chant de réponses à la Parole

4. Temps du partage

- Partage dans l'assemblée
- Prière d'envoi et Notre Père
- Bénédiction
- Chant final

L'essentiel, c'est la démarche – personnelle et communautaire – qui conduit chacun à se mettre à l'écoute d'une Parole qui peut le faire revivre !

Une caractéristique de l'École de la Parole est la place laissée au silence et à la prière intérieure.

L'école de la Parole se veut œcuménique, publique et en lien avec les Églises et communautés de Suisse romande.

¹Il peut être utile de suggérer aux participants de se poser les quatre questions suivantes :

Qui ? – Où ? – Quand ? – Quoi ?

De qui parle-t-on dans le texte ? Quelles sont les indications de lieu ? Quelles sont les indications de temps ? Que se passe-t-il ?

LECTIO DIVINA DANS UN PETIT GROUPE

Cette proposition pour un petit groupe se vit en trois étapes. C'est le responsable du groupe qui détermine le moment du passage d'une phase à la suivante.

Préparation

- Brève introduction pour situer le texte, rendre attentif à sa structure.
- Chanter un chant, dialoguer le Psaume du livret, invoquer la présence de l'Esprit Saint.

1. Lire le texte

- Lecture du passage de l'Écriture, lentement. «*Que dit le texte ?*».
- Silence (5 minutes), souligner un verset ou un groupe de mots.
- Après le temps de silence, le responsable du groupe demande aux membres de lire à haute voix le texte souligné, sans commentaires.

2. Méditer sur le texte

- 2^e lecture du passage de l'Écriture, lentement.
- Temps de méditation silencieuse (10 minutes), au cours duquel chacun se demande «*Qu'est-ce que ce texte me dit ?*».
- Le responsable du groupe invite, après le silence, chacun des membres à faire part aux autres de ses réflexions. C'est un temps d'écoute, pas de discussion, ni de débat. Les participants n'interagissent pas entre eux.

3. Prier à partir du texte

- 3^e lecture du même passage de l'Écriture, lentement.
- Suit un temps de silence (5 minutes), où chacun répond à la question : «*Quelle est ma réponse au Christ à travers ce texte ?*». Ce temps peut être mis à profit pour écrire une prière.
- Le responsable du groupe invite, après le silence, chacun des membres à prononcer une prière si ceux-ci le désirent.
- Conclure par un Notre Père dit en commun, la prière d'envoi du livret ou une bénédiction.

À l'abri

Psaume 91(90) (Bible liturgique)

- 1 Quand je me tiens sous l'abri du Très-Haut
et repose à l'ombre du Puissant,
- 2 je dis au Seigneur :
« Mon refuge, mon rempart, mon Dieu, dont je suis sûr ! »
- 3 C'est lui qui te sauve des filets du chasseur
et de la peste maléfique ;
- 4 il te couvre et te protège. Tu trouves sous son aile un refuge :
sa fidélité est une armure, un bouclier.
- 5 Tu ne craindras ni les terreurs de la nuit,
ni la flèche qui vole au grand jour,
- 6 ni la peste qui rôde dans le noir, ni le fléau qui frappe à midi.
- 7 Qu'il en tombe mille à tes côtés,
qu'il en tombe dix mille à ta droite, toi, tu restes hors d'atteinte.
- 8 Il suffit que tu ouvres les yeux,
tu verras le salaire du méchant.
- 9 Oui, le Seigneur est ton refuge ;
tu as fait du Très-Haut ta forteresse.
- 10 Le malheur ne pourra te toucher,
ni le danger, approcher de ta demeure :
- 11 il donne mission à ses anges
de te garder sur tous tes chemins.
- 12 Ils te porteront sur leurs mains
pour que ton pied ne heurte les pierres ;
- 13 tu marcheras sur la vipère et le scorpion,
tu écraseras le lion et le Dragon.
- 14 « Puisqu'il s'attache à moi, je le délivre ;
je le défends, car il connaît mon nom.
- 15 Il m'appelle, et moi, je lui réponds ; je suis avec lui
dans son épreuve. « Je veux le libérer, le glorifier ;
- 16 de longs jours, je veux le rassasier,
et je ferai qu'il voie mon salut. »

Prière d'ouverture à l'Esprit Saint

Saint Esprit,

Au cœur de nos intérieurs
souffle ta lumière.

Au sein de nos mains
creuse ta paix.

Dans les secondes de nos heures
dépose ta douceur.

Et dans tout ce qui nous dépasse
emplis-nous de la force de ta grâce.

Amen.

Matthieu 1.18-25 (Bible TOB 2010)

- 18 Voici quelle fut l'origine de Jésus Christ.
Marie, sa mère, était accordée en mariage à Joseph ;
or, avant qu'ils aient habité ensemble,
elle se trouva enceinte par le fait de l'Esprit Saint.
- 19 Joseph, son époux, qui était un homme juste
et ne voulait pas la diffamer publiquement,
résolus de la répudier secrètement.
- 20 Il avait formé ce projet, et voici que l'ange du Seigneur
lui apparut en songe et lui dit :
« Joseph, fils de David,
ne crains pas de prendre chez toi Marie, ton épouse :
ce qui a été engendré en elle vient de l'Esprit Saint,
et elle enfantera un fils auquel tu donneras le nom de Jésus,
car c'est lui qui sauvera son peuple de ses péchés. »
- 22 Tout cela arriva pour que s'accomplisse
ce que le Seigneur avait dit par le prophète :
- 23 Voici que la vierge concevra et enfantera un fils
auquel on donnera le nom d'Emmanuel,
ce qui se traduit : « Dieu avec nous ».
- 24 A son réveil, Joseph fit
ce que l'ange du Seigneur lui avait prescrit :
il prit chez lui son épouse,
- 25 mais il ne la connut pas jusqu'à ce qu'elle eût enfanté un fils,
auquel il donna le nom de Jésus.

Notes :

1^{ère} célébration

Notes :

Prière d'envoi

Seigneur,

Apprends-nous à ne pas tout comprendre,
mais à te suivre et à t'entendre.

Apprends-nous la confiance – elle ne voit pas,
mais suit tout de même chacun de tes pas.

Apprends-nous que l'essentiel est ailleurs,
et qu'on ne le voit bien qu'avec le cœur.

Ouvre-nous aux nouvelles naissances,
celles du haut qui renouvellent le sens.

Offre-nous les caresses d'un ange,
dans nos quotidiens abrupts étranges.

Renouvelle en nous ta flamme,
celle qui nous emmène au-delà des drames.

Apprends-nous à nous donner à toi,
pour que nous naissions avec toi.

En Joie.
Quoi qu'il en soit.
Ici-bas.

Amen.

Pas de souci !

Psaume 33(32).2-11 (Bible liturgique)

- 2 Je bénirai le Seigneur en tout temps,
sa louange sans cesse à mes lèvres.
- 3 Je me glorifierai dans le Seigneur :
que les pauvres m'entendent et soient en fête !
- 4 Magnifiez avec moi le Seigneur,
exaltons tous ensemble son nom.
- 5 Je cherche le Seigneur, il me répond :
de toutes mes frayeurs, il me délivre.
- 6 Qui regarde vers lui resplendira,
sans ombre ni trouble au visage.
- 7 Un pauvre crie ; le Seigneur entend :
il le sauve de toutes ses angoisses.
- 8 L'ange du Seigneur campe à l'entour
pour libérer ceux qui le craignent.
- 9 Goûtez et voyez : le Seigneur est bon !
Heureux qui trouve en lui son refuge !
- 10 Saints du Seigneur, adorez-le :
rien ne manque à ceux qui le craignent.
- 11 Des riches ont tout perdu, ils ont faim ;
qui cherche le Seigneur ne manquera d'aucun bien.

Prière d'ouverture à l'Esprit Saint

Saint Esprit,

Ramène-moi à la saveur du présent,
à l'ici et au maintenant.

Accompagne-moi dans ce qui se vit,
que je reconnaisse dans les tout-petits
les traits de ton visage,
la trace de ton passage.

Viens nourrir ma vie de la tienne,
habiller mon âme de poèmes.

Et tiens-moi rassuré tout contre ton cœur,
là où ne bat plus qu'un doux bonheur.

Amen.

Matthieu 6.25-34 (Bible TOB 2010)

- 25 « Voilà pourquoi je vous dis :
Ne vous inquiétez pas pour votre vie
de ce que vous mangerez,
ni pour votre corps de quoi vous le vêtirez.
La vie n'est-elle pas plus que la nourriture,
et le corps plus que le vêtement ?
- 26 Regardez les oiseaux du ciel :
ils ne sèment ni ne moissonnent,
ils n'amassent point dans des greniers ;
et votre Père céleste les nourrit !
Ne valez-vous pas beaucoup plus qu'eux ?
- 27 Et qui d'entre vous peut, par son inquiétude,
prolonger tant soit peu son existence ?
- 28 Et du vêtement, pourquoi vous inquiéter ?
Observez les lis des champs, comme ils croissent :
ils ne peinent ni ne filent,
- 29 et je vous le dis, Salomon lui-même, dans toute sa gloire,
n'a jamais été vêtu comme l'un d'eux !
- 30 Si Dieu habille ainsi l'herbe des champs,
qui est là aujourd'hui et qui demain sera jetée au feu,
ne fera-t-il pas bien plus pour vous, gens de peu de foi !
- 31 Ne vous inquiétez donc pas, en disant :
"Qu'allons-nous manger ?
qu'allons-nous boire ?
de quoi allons-nous nous vêtir ?"
- 32 – tout cela, les païens le recherchent sans répit –,
il sait bien, votre Père céleste,
que vous avez besoin de toutes ces choses.
- 33 Cherchez d'abord le Royaume et la justice de Dieu,
et tout cela vous sera donné par surcroît.
- 34 Ne vous inquiétez donc pas pour le lendemain :
le lendemain s'inquiétera de lui-même.
A chaque jour suffit sa peine.

Pas de souci !

Notes :

2^{ème} célébration

Notes :

Prière d'envoi

Seigneur,

Je suis si petit et pourtant aimé de toi.
Je suis si petit et pourtant tu es venu à moi.
Je suis si petit et je m'inquiète à chaque pas.
Je suis si petit et tu me prends dans tes bras.

Seigneur,

Grandis mon cœur pour que, comme les petits oiseaux,
je vole auprès de toi, léger sans fardeaux.
Grandis mon âme pour que, comme les lys,
je me balance gaiement au vent.
Et que je laisse aller, que tu me tisses
main dans la main vers toi, en avant.

Amen.

Intranquillité

Psaume 46(45) (Bible liturgique)

- 02 Dieu est pour nous refuge et force,
secours dans la détresse, toujours offert.
- 03 Nous serons sans crainte si la terre est secouée,
si les montagnes s'effondrent au creux de la mer ;
- 04 ses flots peuvent mugir et s'enfler,
les montagnes, trembler dans la tempête :
- Il est avec nous, le Seigneur de l'univers ;
citadelle pour nous, le Dieu de Jacob !*
- 05 Le Fleuve, ses bras réjouissent la ville de Dieu,
la plus sainte des demeures du Très-Haut.
- 06 Dieu s'y tient : elle est inébranlable ;
quand renaît le matin, Dieu la secourt.
- 07 Des peuples mugissent, des règnes s'effondrent ;
quand sa voix retentit, la terre se défait.
- 08 *Il est avec nous, le Seigneur de l'univers ;
citadelle pour nous, le Dieu de Jacob !*
- 09 Venez et voyez les actes du Seigneur,
comme il couvre de ruines la terre.
- 10 Il détruit la guerre jusqu'au bout du monde,
il casse les arcs, brise les lances, incendie les chars :
- 11 « Arrêtez ! Sachez que je suis Dieu.
Je domine les nations, je domine la terre. »
- 12 *Il est avec nous, le Seigneur de l'univers ;
citadelle pour nous, le Dieu de Jacob !*

Prière d'ouverture à l'Esprit Saint

Ô Saint Esprit

Reçois mon inconfort
quand dans ma vie il fait froid.
Élève mes pensées, réchauffe mon cœur
quand pour me poser je n'ai nul endroit.

Reçois ma peur et mes torts
et allège chacun de mes pas.
Devant l'inconnu ne me laisse pas.
Affermis ma confiance pour traverser avec toi
toute vallée de mort.

Car pour la vie, je te suis
à travers vagues et tempêtes.
Amplifie ma foi,
prends-moi avec toi là où tu iras.
Que cette communion jamais ne s'arrête.

Ô Saint Esprit

Me voici,
à toi je m'abandonne.
Pour qu'en toi, même petit, je rayonne.

Amen.

Matthieu 8.18-34 (Bible TOB 2010)

- 18 Voyant de grandes foules autour de lui,
Jésus donna l'ordre de s'en aller sur l'autre rive.
- 19 Un scribe s'approcha et lui dit :
« Maître, je te suivrai partout où tu iras. »
- 20 Jésus lui dit : « Les renards ont des terriers
et les oiseaux du ciel des nids ;
le Fils de l'homme, lui, n'a pas où poser la tête. »
- 21 Un autre des disciples lui dit :
« Seigneur, permets-moi d'aller d'abord enterrer mon père. »
- 22 Mais Jésus lui dit :
« Suis-moi, et laisse les morts enterrer leurs morts. »
- 23 Il monta dans la barque et ses disciples le suivirent.
- 24 Et voici qu'il y eut sur la mer une grande tempête,
au point que la barque allait être recouverte par les vagues.
Lui cependant dormait.
- 25 Ils s'approchèrent et le réveillèrent en disant :
« Seigneur, au secours ! Nous périssons. »
- 26 Il leur dit : « Pourquoi avez-vous peur,
hommes de peu de foi ? »
Alors, debout, il menaça les vents et la mer,
et il se fit un grand calme.
- 27 Les hommes s'émerveillèrent, et ils disaient :
« Quel est-il, celui-ci,
pour que même les vents et la mer lui obéissent ! »
- 28 Comme il était arrivé de l'autre côté,
au pays des Gadaréniens,
vinrent à sa rencontre deux démoniaques
sortant des tombeaux,
si dangereux que personne ne pouvait passer par ce chemin-là.
- 29 Et les voilà qui se mirent à crier :
« Que nous veux-tu, Fils de Dieu ?
Es-tu venu ici pour nous tourmenter avant le temps ? »

- 30 Or, à quelque distance,
il y avait un grand troupeau de porcs en train de paître.
- 31 Les démons suppliaient Jésus, disant :
« Si tu nous chasses, envoie-nous dans le troupeau de porcs. »
- 32 Il leur dit : « Allez ! »
Ils sortirent et s'en allèrent dans les porcs ;
et tout le troupeau se précipita
du haut de l'escarpement dans la mer,
et ils périrent dans les eaux.
- 33 Les gardiens prirent la fuite,
s'en allèrent à la ville et rapportèrent tout,
ainsi que l'affaire des démoniaques.
- 34 Alors toute la ville sortit à la rencontre de Jésus ;
dès qu'ils le virent,
ils le supplièrent de quitter leur territoire.

Notes :

3^{ème} célébration

Notes :

Prière d'envoi

Mon Seigneur et mon Dieu,

Je te sais déjà dans ma barque.
C'est avec toi que j'aimerais faire ce voyage.
Gonfle mes voiles et permets que je te remarque
tout au fond dans le calme berçant du tangage.

Avec toi à l'intérieur, tu es toute ma demeure
où que j'aie partout ailleurs.
Qu'il vente, qu'il pleuve et dans toute épreuve,
retiens-moi dans l'alcôve de ton cœur.

Et traversant la vie, cet intranquille fleuve,
redresse-moi à ton mât.
Que les chants trompeurs
ne m'éloignent jamais de ta douceur.

Et de cette barque,
si jamais je m'écarte,
fais-moi revenir,
comme l'enfant prodigue
que le Père va tendrement chérir.

Dans le chuchotement d'un toi à moi,
prends-moi dans tes bras.
Que je ne te quitte pas,
tu es si bien, déjà là, en moi.

Amen.

Même pas peur !

Psaume 27(26) (Bible liturgique)

- 01 Le Seigneur est ma lumière et mon salut ;
de qui aurais-je crainte ?
Le Seigneur est le rempart de ma vie ;
devant qui tremblerais-je ?
- 02 Si des méchants s'avancent contre moi pour me déchirer,
ce sont eux, mes ennemis, mes adversaires,
qui perdent pied et succombent.
- 03 Qu'une armée se déploie devant moi,
mon cœur est sans crainte ;
que la bataille s'engage contre moi, je garde confiance.
- 04 J'ai demandé une chose au Seigneur,
la seule que je cherche :
habiter la maison du Seigneur tous les jours de ma vie,
pour admirer le Seigneur dans sa beauté
et m'attacher à son temple.
- 05 Oui, il me réserve un lieu sûr au jour du malheur ;
il me cache au plus secret de sa tente,
il m'élève sur le roc.
- 06 Maintenant je relève la tête devant mes ennemis.
J'irai célébrer dans sa tente le sacrifice d'ovation ;
je chanterai, je fêterai le Seigneur.
- 07 Écoute, Seigneur, je t'appelle !
Pitié ! Réponds-moi !
- 08 Mon cœur m'a redit ta parole :
« Cherchez ma face. »

- 09 C'est ta face, Seigneur, que je cherche :
ne me cache pas ta face.
N'écarte pas ton serviteur avec colère :
tu restes mon secours.
Ne me laisse pas, ne m'abandonne pas,
Dieu, mon salut !
- 10 Mon père et ma mère m'abandonnent ;
le Seigneur me reçoit.
- 11 Enseigne-moi ton chemin, Seigneur,
conduis-moi par des routes sûres,
malgré ceux qui me guettent.
- 12 Ne me livre pas à la merci de l'adversaire :
contre moi se sont levés de faux témoins
qui soufflent la violence.
- 13 Mais j'en suis sûr, je verrai les bontés du Seigneur
sur la terre des vivants.
- 14 « Espère le Seigneur, sois fort et prends courage ;
espère le Seigneur. »

Prière d'ouverture à l'Esprit Saint

Saint Esprit,

Retire-moi de la colère des hommes,
pour me placer à l'aube de ton feu.
Qu'il purifie, tranche, rassemble, vivifie.
Que le passage de ses braises allume en moi un vent heureux.

Retire-moi des persécutions et des secrets douteux,
pour me placer à l'ombre de ta lumière.
Qu'elle couve en moi le peu,
pour qu'il devienne chaque jour un mieux.

Proclame en moi ta flamme,
afin qu'elle protège mon âme.
Et que je ne craigne plus pour mon corps,
car tu as déjà occis la mort.

Saint Esprit,

Ressuscite en nous ta Vie,
elle qui jamais ne tarit,
qui à l'infini réjouit notre ici.

Amen.

Matthieu 10.26-33 (Bible TOB 2010)

- 26 « Ne les craignez donc pas !
Rien n'est voilé qui ne sera dévoilé,
rien n'est secret qui ne sera connu.
- 27 Ce que je vous dis dans l'ombre, dites-le au grand jour ;
ce que vous entendez dans le creux de l'oreille,
proclamez-le sur les terrasses.
- 28 Ne craignez pas ceux qui tuent le corps,
mais ne peuvent tuer l'âme ;
craignez bien plutôt
celui qui peut faire périr âme et corps dans la géhenne.
- 29 Est-ce que l'on ne vend pas deux moineaux pour un sou ?
Pourtant, pas un d'entre eux
ne tombe à terre sans votre Père.
- 30 Quant à vous, même vos cheveux sont tous comptés.
- 31 Soyez donc sans crainte :
vous valez mieux, vous, que tous les moineaux.
- 32 Quiconque se déclarera pour moi devant les hommes,
je me déclarerai moi aussi pour lui
devant mon Père qui est aux cieux ;
- 33 mais quiconque me reniera devant les hommes,
je le renierai moi aussi devant mon Père qui est aux cieux.

Notes :

4^{ème} célébration

Notes :

Prière d'envoi

Père,

Envoie-moi sans crainte au monde,
afin que ce soit toi qui y abondes,
pour porter à mes sœurs, à mes frères,
ton amour, ta douceur, ta lumière.

Sème en nous des graines d'espérance,
pour que nos lendemains germent en rires d'enfance.
Qu'ensemble nous croissions en confiance,
et que bourgeoine ton Royaume d'insouciance.

Arrose-nous de ta paix.
Que nous grandissions en toi protégés,
que nous construisons des châteaux ouverts,
où le soleil est offert par-delà toute frontière.

Dedans, dehors,
que tout soit clair,
par toi, en toi
qui t'es fait chair.

Amen.

Confiance !

Psaume 66(65).2-12;19-20 (Bible liturgique)

- 2 Fêtez la gloire de son nom,
glorifiez-le en célébrant sa louange.
- 3 Dites à Dieu : « Que tes actions sont redoutables !
En présence de ta force, tes ennemis s'inclinent.
- 4 Toute la terre se prosterne devant toi,
elle chante pour toi, elle chante pour ton nom. »
- 5 Venez et voyez les hauts faits de Dieu,
ses exploits redoutables pour les fils des hommes.
- 6 Il changea la mer en terre ferme :
ils passèrent le fleuve à pied sec.

De là, cette joie qu'il nous donne.
- 7 Il règne à jamais par sa puissance.
Ses yeux observent les nations :
que les rebelles courbent la tête !
- 8 Peuples, bénissez notre Dieu !
Faites retentir sa louange,
- 9 car il rend la vie à notre âme, il a gardé nos pieds de la chute.
- 10 C'est toi, Dieu, qui nous as éprouvés,
affinés comme on affine un métal ;
- 11 tu nous as conduits dans un piège,
tu as serré un étau sur nos reins.
- 12 Tu as mis des mortels à notre tête ;
nous sommes entrés dans l'eau et le feu,
tu nous as fait sortir vers l'abondance.
- 19 Et pourtant, Dieu a écouté, il entend le cri de ma prière.
- 20 Béni soit Dieu qui n'a pas écarté ma prière,
ni détourné de moi son amour !

Prière d'ouverture à l'Esprit Saint

Saint Esprit

Envoie-moi avec toi.
Fais-moi rire, partager
le souffle, la légèreté,
m'ouvrir toute liberté.

Visite ma vie,
pour la réjouir
de ton sourire,
éclats d'espièglerie.

Viens Saint Esprit,
décolle mes heures,
accroche mon cœur.
À toi je dis oui.

Je m'élançe.
Éclos pour moi l'horizon étoilé,
comme un oiseau par toi me laissant
porter.

Amen.

Matthieu 14.22-33 (Bible TOB 2010)

- 22 Aussitôt Jésus obligea les disciples à remonter dans la barque
et à le précéder sur l'autre rive,
pendant qu'il renverrait les foules.
- 23 Et, après avoir renvoyé les foules,
il monta dans la montagne pour prier à l'écart.
Le soir venu, il était là, seul.
- 24 La barque se trouvait déjà
à plusieurs centaines de mètres de la terre ;
elle était battue par les vagues, le vent étant contraire.
- 25 Vers la fin de la nuit, il vint vers eux en marchant sur la mer.
- 26 En le voyant marcher sur la mer, les disciples furent affolés :
« C'est un fantôme », disaient-ils,
et, de peur, ils poussèrent des cris.
- 27 Mais aussitôt, Jésus leur parla :
« Confiance, c'est moi, n'ayez pas peur ! »
- 28 S'adressant à lui, Pierre lui dit : « Seigneur, si c'est bien toi,
ordonne-moi de venir vers toi sur les eaux. » –
- 29 « Viens », dit-il. Et Pierre, descendu de la barque,
marcha sur les eaux et alla vers Jésus.
- 30 Mais, en voyant le vent, il eut peur et,
commençant à couler, il s'écria : « Seigneur, sauve-moi ! »
- 31 Aussitôt, Jésus, tendant la main, le saisit en lui disant :
« Homme de peu de foi, pourquoi as-tu douté ? »
- 32 Et quand ils furent montés dans la barque, le vent tomba.
- 33 Ceux qui étaient dans la barque se prosternèrent devant lui
et lui dirent : « Vraiment, tu es Fils de Dieu ! »

Notes :

5^{ème} célébration

Notes :

Prière d'envoi

Seigneur,

Apprends-moi
à saisir ta main,
à rester serein.

À travers vents
et marées,
donne-moi l'élan
et l'épée.

Pour trancher
de ta vérité
les eaux emmêlées.

Que la lumière soit
dans ma vie sur moi.
Et la lumière fut
sur nous
car tu es venu.

Amen.

Par peur

Psaume 1 (Bible liturgique)

- 1 Heureux est l'homme
qui n'entre pas au conseil des méchants,
qui ne suit pas le chemin des pécheurs,
ne siège pas avec ceux qui ricanent,
- 2 mais se plaît dans la loi du Seigneur
et murmure sa loi jour et nuit !
- 3 Il est comme un arbre planté près d'un ruisseau,
qui donne du fruit en son temps,
et jamais son feuillage ne meurt ;
tout ce qu'il entreprend réussira,
- 4 tel n'est pas le sort des méchants.

- Mais ils sont comme la paille balayée par le vent :
- 5 au jugement, les méchants ne se lèveront pas,
ni les pécheurs au rassemblement des justes.
 - 6 Le Seigneur connaît le chemin des justes,
mais le chemin des méchants se perdra.

Prière d'ouverture à l'Esprit Saint

Saint Esprit,

Descends sur nous.
Que ta grâce nous mette debout,
pour oser l'abondance,
l'évidement et le silence,
pour en creux
te recueillir,
et au mieux
par toi fleurir.

Nos dons multiplier,
sur terre retourner,
les misères enterrer,
et te redonner en plus
tout ce que tu nous as confié.

Car rien ne nous est dû,
mais tout nous est prêté,
pour que dans l'intimité
avec toi nous le fassions germer.

Amen.

Matthieu 25.14-30 (Bible TOB 2010)

- 14 « En effet, il en va comme d'un homme qui, partant en voyage, appela ses serviteurs et leur confia ses biens.
- 15 A l'un il remit cinq talents, à un autre deux, à un autre un seul, à chacun selon ses capacités ; puis il partit.
- 16 Aussitôt celui qui avait reçu les cinq talents s'en alla les faire valoir et en gagna cinq autres.
- 17 De même celui des deux talents en gagna deux autres.
- 18 Mais celui qui n'en avait reçu qu'un s'en alla creuser un trou dans la terre et y cacha l'argent de son maître.
- 19 Longtemps après, arrive le maître de ces serviteurs, et il règle ses comptes avec eux.
- 20 Celui qui avait reçu les cinq talents s'avança et en présenta cinq autres, en disant : "Maître, tu m'avais confié cinq talents ; voici cinq autres talents que j'ai gagnés."
- 21 Son maître lui dit : "C'est bien, bon et fidèle serviteur, tu as été fidèle en peu de choses, sur beaucoup je t'établirai ; viens te réjouir avec ton maître."
- 22 Celui des deux talents s'avança à son tour et dit : "Maître, tu m'avais confié deux talents ; voici deux autres talents que j'ai gagnés."
- 23 Son maître lui dit : "C'est bien, bon et fidèle serviteur, tu as été fidèle en peu de choses, sur beaucoup je t'établirai ; viens te réjouir avec ton maître."
- 24 S'avançant à son tour, celui qui avait reçu un seul talent dit : "Maître, je savais que tu es un homme dur : tu moissonnes où tu n'as pas semé, tu ramasses où tu n'as pas répandu ;

- 25 par peur, je suis allé cacher ton talent dans la terre :
le voici, tu as ton bien.”
- 26 Mais son maître lui répondit :
“Mauvais serviteur, timoré !
Tu savais que je moissonne où je n’ai pas semé
et que je ramasse où je n’ai rien répandu.
- 27 Il te fallait donc placer mon argent chez les banquiers :
à mon retour, j’aurais recouvré mon bien avec un intérêt.
- 28 Retirez-lui donc son talent
et donnez-le à celui qui a les dix talents.
- 29 Car à tout homme qui a, l’on donnera
et il sera dans la surabondance ;
mais à celui qui n’a pas, même ce qu’il a lui sera retiré.
- 30 Quant à ce serviteur bon à rien,
jetez-le dans les ténèbres du dehors :
là seront les pleurs et les grincements de dents.”

Notes :

6^{ème} célébration

Notes :

Prière d'envoi

Père,

Envoie-moi au monde
gourmand
de ta présence
friand
de ton alliance

Rends-moi avide de toi,
fertile par ma foi.
Qu'elle dessine le chemin que je perçois,
et qu'elle guide chacun de mes pas.

Que chaque battement de cœur
soit occasion d'ampleur,
par toi, avec toi stimulé,
en toi, par ta grâce sublimé.

Ne me laisse pas m'enterrer
dans un quotidien fatigué,
mais ressuscite ce que tu m'as déjà donné,
pour au monde oser le porter.

Amen.

Soyez sans crainte !

Psaume 24(23) (Bible liturgique)

- 1 Au Seigneur, le monde et sa richesse,
la terre et tous ses habitants !
- 2 C'est lui qui l'a fondée sur les mers
et la garde inébranlable sur les flots.
- 3 Qui peut gravir la montagne du Seigneur
et se tenir dans le lieu saint ?
- 4 L'homme au cœur pur, aux mains innocentes,
qui ne livre pas son âme aux idoles
(et ne dit pas de faux serments).
- 5 Il obtient, du Seigneur, la bénédiction,
et de Dieu son Sauveur, la justice.
- 6 Voici le peuple de ceux qui le cherchent !
Voici Jacob qui recherche ta face !

- 7 Portes, levez vos frontons,
élevez-vous, portes éternelles :
qu'il entre, le roi de gloire !
- 8 Qui est ce roi de gloire ?
C'est le Seigneur, le fort, le vaillant,
le Seigneur, le vaillant des combats.
- 9 Portes, levez vos frontons,
levez-les, portes éternelles :
qu'il entre, le roi de gloire !
- 10 Qui donc est ce roi de gloire ?
C'est le Seigneur, Dieu de l'univers ;
c'est lui, le roi de gloire.

Prière d'ouverture à l'Esprit Saint

Saint Esprit,

Apprends-nous à voir autrement.

Pose sur nos fronts ton discernement.

Ouvre-nous à ton interprétation.

Qu'au faisceau de ta lumière, nos vies nous relisions.

Et si nous ne voyons pas,
déplace notre regard vers toi,
pour que dans tes yeux,
nous comprenions mieux
de quelle nouvelle Vie
tu nous bénis.

Amen.

Matthieu 28.1-15 (Bible TOB 2010)

- 1 Après le sabbat,
au commencement du premier jour de la semaine,
Marie de Magdala et l'autre Marie vinrent voir le sépulcre.
- 2 Et voilà qu'il se fit un grand tremblement de terre :
l'ange du Seigneur descendit du ciel,
vint rouler la pierre et s'assit dessus.
- 3 Il avait l'aspect de l'éclair
et son vêtement était blanc comme neige.
- 4 Dans la crainte qu'ils en eurent,
les gardes furent bouleversés et devinrent comme morts.
- 5 Mais l'ange prit la parole et dit aux femmes :
« Soyez sans crainte, vous.
Je sais que vous cherchez Jésus, le crucifié.
- 6 Il n'est pas ici, car il est ressuscité comme il l'avait dit ;
venez voir l'endroit où il gisait.
- 7 Puis, vite, allez dire à ses disciples :
"Il est ressuscité des morts,
et voici qu'il vous précède en Galilée ;
c'est là que vous le verrez."
Voilà, je vous l'ai dit. »
- 8 Quittant vite le tombeau, avec crainte et grande joie,
elles coururent porter la nouvelle à ses disciples.
- 9 Et voici que Jésus vint à leur rencontre et leur dit :
« Je vous salue. »
Elles s'approchèrent de lui
et lui saisirent les pieds en se prosternant devant lui.
- 10 Alors Jésus leur dit :
« Soyez sans crainte.
Allez annoncer à mes frères qu'ils doivent se rendre en Galilée :
c'est là qu'ils me verront. »
- 11 Comme elles étaient en chemin,
voici que quelques hommes de la garde vinrent à la ville
informer les grands prêtres de tout ce qui était arrivé.

- 12 Ceux-ci, après s'être assemblés avec les anciens
et avoir tenu conseil,
donnèrent aux soldats une bonne somme d'argent,
13 avec cette consigne : « Vous direz ceci :
"Ses disciples sont venus de nuit
et l'ont dérobé pendant que nous dormions."
14 Et si l'affaire vient aux oreilles du gouverneur,
c'est nous qui l'apaiserons,
et nous ferons en sorte que vous ne soyez pas inquiétés. »
15 Ils prirent l'argent
et se conformèrent à la leçon qu'on leur avait apprise.
Ce récit s'est propagé chez les Juifs jusqu'à ce jour.

Notes :

7^{ème} célébration

Notes :

Prière d'envoi

Père,

Fais-moi courir de toutes mes forces vers toi.
Que ton absence suscite la soif de la joie.
Fais-moi croire de toute mon âme en toi.
Que ton annonce révèle le plein de ma foi.

Père,

Recueille-moi dans la confiance de ton sein.
Que dans ton attente je sente l'amour divin.
Recueille-moi dans ta résurrection pour maintenant et demain.
Que ton appel fasse écho au mien.

Père,

Envoie-moi renouvelé sur la terre.
Que mon espérance défasse l'éphémère.
Envoie-moi vers tout ce qui est amoindri.
Que je le réveille par Toi grandi.

Père

Enfin, repose-moi en toi.
Que mon être se trouve blotti dans tes bras.
Repose toutes les générations et les infinis.
Que le tout respire par ton amour attendri.

Amen.

Notes :

Notes :

Charte de l'Ecole de la Parole en Suisse romande

Dans la diversité de nos origines ecclésiales et sensibilités spirituelles, l'établissement d'une «charte» de l'Ecole de la Parole permet de préciser l'esprit et de maintenir le cap dans le sillage de l'expérience fondatrice vécue à Milan.

L'Ecole de la Parole est une méthode d'initiation à la lecture de la Bible et à la prière chrétienne, proposée à tous, au service de toutes les Eglises et communautés chrétiennes et en relation avec elles.

1) Son origine

L'Ecole de la Parole s'inspire de l'expérience inaugurée et conduite avec succès à Milan par le cardinal Martini. Elle a été introduite en Suisse romande par des responsables de jeunes de différentes Eglises, avec le soutien de la Société biblique suisse.

2) Son but

L'Ecole de la Parole se donne pour but d'apprendre à se mettre à l'écoute de la Parole de Dieu, face au texte de la Bible, en apprenant à prier à partir de ce texte, selon la méthode millénaire de la lectio divina. Il s'agit d'aider à entrer activement, personnellement et communautairement dans le texte biblique, par un travail de compréhension et d'intériorisation de celui-ci, afin de favoriser une relation avec le Seigneur qui s'y révèle.

3) A qui s'adresse-t-elle?

L'Ecole de la Parole s'adresse d'abord aux plus jeunes générations, mais sans que cette option soit exclusive. Elle accueille chacun dans un moment privilégié de sa démarche spirituelle, en renonçant à toute forme de prosélytisme. Elle doit cependant rappeler et manifester clairement que la Parole de Dieu appelle sa réalisation dans une communauté ecclésiale.

4) Sa méthode

Par souci pédagogique de faire participer toute l'assemblée au cheminement, il sera important d'explicitier la méthode aussi clairement que possible, dans l'énoncé oral de la célébration comme dans le livret mis à disposition de tous les participants. Les étapes d'une célébration de l'Ecole de la Parole sont indissociablement les suivantes :

a) La préparation : il convient de prêter une attention particulière à l'harmonie du lieu et - dès avant le commencement de la célébration - au climat de recueillement ; celui-ci est nécessaire pour conduire au silence d'une écoute intérieure.

b) La lecture : il convient d'entendre et de faire entendre ce que dit le texte, et non ce que l'on aurait envie de lui faire dire. C'est la tâche du commentateur (porte-Parole) que de faire parler le texte dans l'intelligence et le cœur de l'auditeur, jusqu'à ce que la Parole puisse devenir sa propre réponse au Christ qui l'interpelle.

c) *La méditation* : il s'agit de se pénétrer du texte pour qu'il habite en nous, de l'intérioriser, d'apprendre à en faire mémoire, de le faire passer du dehors au dedans. Après s'être demandé ce que dit le texte, on réfléchira à ce que nous dit ce texte, à sa relation avec notre vie, aujourd'hui.

d) *La prière* : la méditation, mémorisation et «ruminantion» de la Parole introduit à l'étape suivante, qui permettra de donner activement matière à la prière en proposant les mots mêmes de la Bible pour répondre au Christ. La Parole devient alors notre prière, pour conduire à la contemplation, au cœur à cœur silencieux avec Dieu.

e) *L'action* : la Parole reçue ne peut manquer d'exercer son impact dans nos vies et d'en influencer le cours. Un bref partage en sera le signe dans l'assemblée. Quelques pistes peuvent être discrètement indiquées.

5) Le rôle du commentateur

Il a pour tâche d'ex-poser le texte (le poser à la vue de tous devant soi). Il évitera donc autant le sermon que le propos exégétique savant. Il s'effacera autant que possible devant le texte, pour que l'auditeur puisse goûter la Parole, avoir un contact actif avec elle et faire par lui-même le chemin de sa découverte. Les lectio de ceux qui nous ont précédés nous aident dans cette recherche.

Le commentateur aidera donc l'auditeur à comprendre le sens des mots du texte (analyse grammaticale), leurs rapports entre eux (analyse de la structure), à faire résonner le passage lu dans l'ensemble du message biblique, à la lumière du projet de Dieu pour le salut du monde par la Croix et la Résurrection du Christ: L'Ecriture interprète l'Ecriture.

Il cherchera surtout à faire participer l'assemblée à sa propre démarche de découverte et de conversion à l'écoute du texte. Le premier il doit se mettre à l'Ecole de la Parole.

Il essaiera d'expliciter suffisamment sa «méthode» pour que, par la suite, l'auditeur puisse lui-même aborder la lecture biblique dans une relation active au texte. En refusant de se contenter d'une écoute passive, il s'agit bien de stimuler l'engagement personnel de l'auditeur.

6) Son organisation

L'Ecole de la Parole en Suisse romande se veut ouverte à tous, dans une dynamique œcuménique et interconfessionnelle. Les célébrations, dans le cadre desquelles elle se déroule sont organisées ensemble par des représentants des différentes Eglises, communautés et œuvres chrétiennes, qui reconnaissent l'intérêt et l'objectif de ce projet. Les organisateurs de l'Ecole de la Parole veilleront au respect du schéma et des textes.

Charte adoptée par le comité romand de l'Ecole de la Parole le 29 juin 1994 à Lausanne, révisée le 20 avril 1998 à Bienne.

Impressum :

- Editeurs :** Ecole de la Parole en Suisse romande
et Société biblique suisse
- Graphisme :** Crea-Zyp, Fresens (NE)
- Textes bibliques :**
Psaumes La Bible, traduction officielle liturgique, 2013
L'évangile de Matthieu Traduction œcuménique de la Bible
© Société biblique française – Bibli'O
et Editions du Cerf, 2010.
Avec autorisation.
- Prières :** Annie Gerber,
accompagnante spirituelle,
Service d'aumônerie du CHUV, Lausanne
- Photo de couverture :** PY Zwahlen
- Impression :** Witschidruck SA, Nidau

Le titre « Ecole de la Parole »
est protégé. Tous droits réservés.

© Société biblique suisse – Rue de l'Hôpital 12
Case postale – 2501 Bienna (Suisse)

la Bible
Société biblique suisse

C'est volontiers que les membres du comité de soutien de l'École de la Parole répondront à toutes vos demandes. N'hésitez pas à prendre contact :

Abbé Rolf Zumthurm (président)

Rue du Rhône 4
Case postale 363
1860 Aigle
Tél. : 024 466 23 88
rolfzum@bluewin.ch

Martin Hoegger (pasteur réformé)

Chemin de la Millière 9
1052 Le Mont-sur-Lausanne
Tél. : 021 652 92 19
martin.hoegger@gmail.com

Irina Brandt (vice-présidente)

Théologienne orthodoxe
Chemin du Boisy 27
1004 Lausanne
ciobixul07@yahoo.com

Abbé Vincent Lafargue

La Résidence, app 34
Chemin de la Colline 8
1938 Champex-Lac
Tél : 078 797 01 05
ab20100@live.fr

Daniel Galataud (diacre réformé)

Chemin Richard la Nicca 20
2503 Bienne
Tél. : 032 365 35 64
daniel.galataud@eren.ch

Pascal Grosjean

Ligue pour la lecture de la Bible
Route de Fenil 38
1806 Saint-Légier
Tél. : 021 651 20 10
pgrosjean@ligue.ch

Commande de brochures :

Société biblique suisse, Dolly Clottu-Monod
Rue de l'Hôpital 12, Case postale, 2501 Bienne
Tél.: 032 322 38 58,
ecole.parole@la-bible.ch



L'École de la Parole a reçu le
Label œcuménique qui distingue
des réalisations œcuméniques
porteuses d'espérance.

Prière de réutiliser le même livret pour chaque rencontre

© 2021